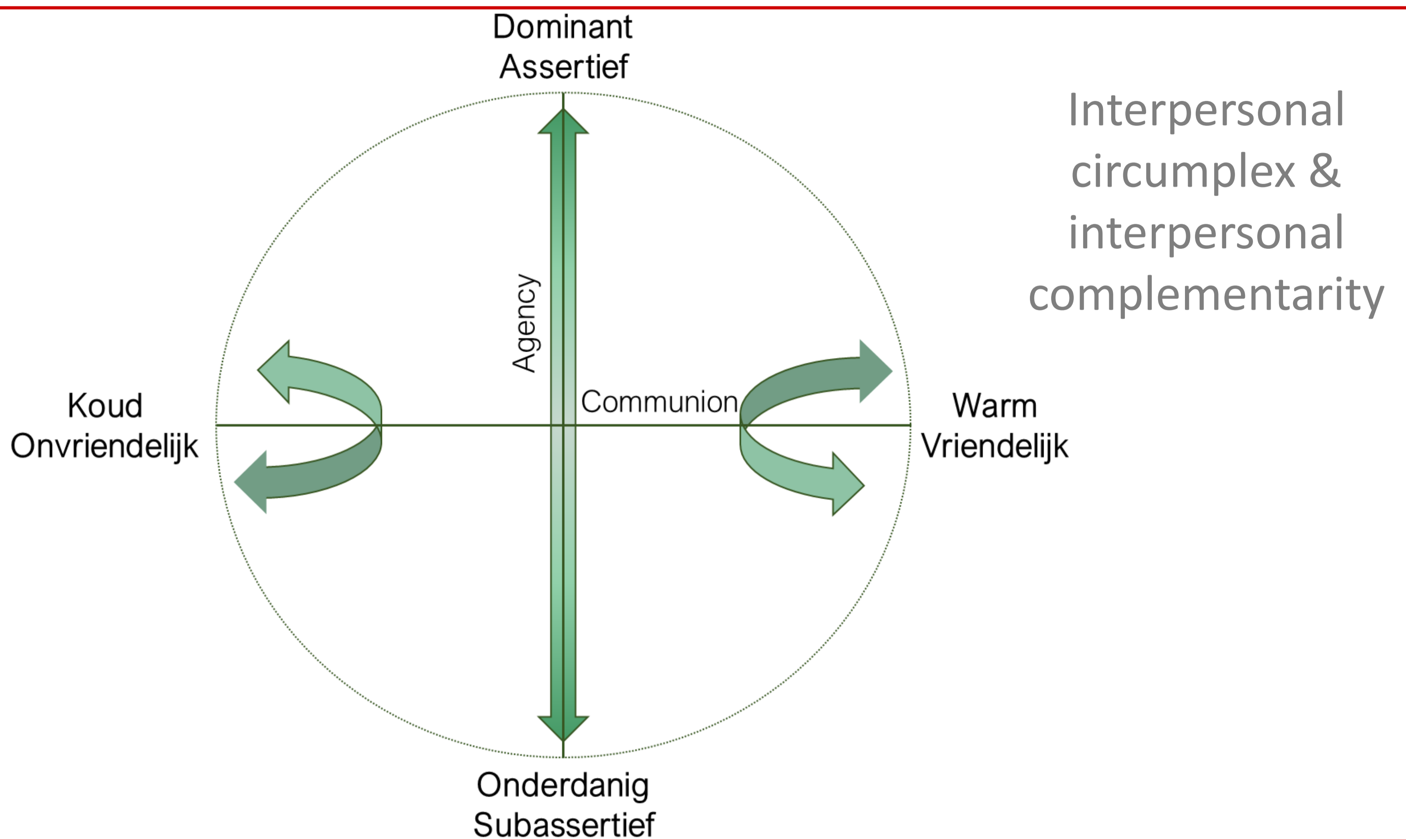




Bullying Victimization through an Interpersonal Lens: Focusing on Social Interactions and Risk for Depression

[Minita Franzen](#), PhD; Clinical Psychology & Experimental Psychopathology, University of Groningen

Promotieonderzoek: Gericht op het interpersoonlijk functioneren van adolescenten met pestervaringen om te helpen verklaren hoe ze depressie ontwikkelen.



RESULTATEN

- Gepeste adolescenten ervoeren sociale interacties als negatiever, de intenties van anderen als vijandiger en dat lieten zelf ook meer vijandigheid zien dan niet-gepeste adolescenten.
- Na het verlaten van de middelbare school (en daarmee waarschijnlijk de pestomgeving) leek de interpersoonlijke stijl van gepeste jongeren weer meer op die van niet-gepeste leeftijdsgenoten. Toch bleek dat gepeste jongeren in een sociale situatie met een dominante ander minder adaptieve sociale reacties vertoonden. Mogelijk omdat die dominante anderen hun herinnerde aan hun eerdere ervaringen met (dominante) pesters.
- Tenslotte bleek dat de verhoogde vijandigheid bij gepeste jongeren ongeveer een derde van hun verhoogde risico op depressie-symptomen verklaarde.

CONCLUSIES

- Interpersoonlijke gedrag van gepeste mensen kan helpen hun verhoogde risico op het ontwikkelen van depressie te verklaren.
- Gepeste mensen lijken (de intenties van) anderen als vijandiger waar te nemen, wat minder zichtbaar is voor hun omgeving (leraren, ouders, behandelaren) en invloed kan hebben op het opbouwen en behouden van vriendschappen en relaties. Minder sociale steun van de omgeving kan de kans op depressie verhogen. Wantrouwen in anderen kan ook de relatie tussen cliënten met pestervaringen en behandelaren negatief beïnvloeden.
- Om de schadelijke consequenties van pestervaringen zoveel mogelijk te voorkomen, lijkt het dan ook raadzaam om waar nodig de omgang met anderen te leren bijstellen.

Een kopie van mijn proefschrift vind je [hier](#)

Onderzoeks-gerelateerde vragen: m.franzen@rug.nl, klinisch-gerelateerde vragen: m.franzen@mentaalbeter.nl

